

# taurus

TRENDING



COOKING

## ÍNDICE DE RECETAS

150 recetas paso a paso

# ACEITES

1. Aceite de cayena
2. Aceite a las finas hierbas
3. Aceite de ajo
4. Aceite de tomillo



# APERITIVOS

5. Huevos duros
6. Hummus
7. Patata con salsa brava y mayonesa
8. Paté de aceitunas verdes
9. Guacamole
10. Paté de anchoas
11. Brandada de bacalao
12. Empanadillas de champiñones
13. Croquetas de jamón
14. Mantequilla de especias
15. Croquetas de bacalao
16. Tortilla de patatas

# CALDOS, SOPAS Y CREMAS

17. Vichyssoise
18. Gazpacho
19. Crema de calabacín
20. Salmorejo
21. Crema de coliflor y brócoli
22. Caldo de pollo
23. Sopa de cebolla
24. Caldo de pescado concentrado
25. Caldo de verduras
26. Crema de calabaza y queso



# CARNES

- 27. Steak Tartar
- 28. Lomo con piña
- 29. Albóndigas con salsa de tomate
- 30. Pollo en salsa
- 31. Estofado de ternera
- 32. Solomillo con champiñones
- 33. Pollo a baja temperatura
- 34. Carne picada
- 35. Conejo al ajillo
- 36. Lomo a la sal con compota de piña
- 37. Carne de cerdo con tomate
- 38. Canelones de pollo

# HORTALIZAS

- 39. Pisto
- 40. Menestra de verduras
- 41. Champiñones salteados
- 42. Verduras al vapor
- 43. Sanfaina
- 44. Brócoli con bechamel
- 45. Tarrina de espinacas y gambas
- 46. Pimientos rellenos de arroz
- 47. Espirales de calabacín
- 48. Ensaladilla rusa
- 49. Puré de patata





# LEGUMBRES, PASTA, ARROZ Y HUEVOS

- 50. Arroz blanco
- 51. Lentejas con arroz y chorizo
- 52. Espaguetis a la carbonara
- 53. Guisantes con jamón
- 54. Lasaña de carne
- 55. Macarrones a la boloñesa
- 56. Arroz con verduras
- 57. Arroz negro
- 58. Guiso de garbanzos con bacalao
- 59. Arroz caldoso de pollo y gambas
- 60. Quiche lorraine de beicon
- 61. Garbanzos con sepia y costilla
- 62. Fideuá de pescado
- 63. Risotto con setas y parmesano
- 64. Paella de marisco
- 65. Fideos a la cazuela

## MASAS

- 66. Masa de pizza
- 67. Pan rallado
- 68. Masas para crêpes
- 69. Masas para empanada
- 70. Masa de pan
- 71. Masa para empanadillas
- 72. Pasta brisa
- 73. Churros
- 74. Brioche

## PAPILLAS

- 75. Papilla de yogur y galletas
- 76. Papilla de pollo con verduras
- 77. Papilla de arroz con pollo
- 78. Papilla de frutas



# PESCADOS

79. Bacalao con sanfaina
80. Merluza al papillote
81. Gambas al vapor
82. Almejas a la marinera
83. Empanada de atún
84. Chipirones en su tinta
85. Sepia con guisantes
86. Pulpitos encebollados
87. Merluza al vapor con arroz blanco
88. Canelones de marisco
89. Buñuelos de bacalao

# POSTRES

90. Galletas con pepitas de chocolate
91. Nata montada
92. Arroz con leche
93. Montar claras
94. Chocolate a la taza
95. Zumo de naranja, limón y zanahoria
96. Zumo de piña
97. Zumo de naranja
98. Piña en almíbar
99. Crêpe de chocolate
100. Limonada
101. Piel de naranja confitada
102. Bizcocho de chocolate
103. Merengue francés
104. Batido de chocolate
105. Sorbete de fresas
106. Almíbar (Base de helado)
107. Crema de chocolate para untar
108. Browie de chocolate
109. Crema pastelera
110. Galletas de almendras
111. Flan de coco
112. Bizcocho de yogur
113. Tarda de manzana
114. Buñuelos de chocolate
115. Brazo de gitano de crema
116. Flan de huevo
117. Toffee
118. Trufas
119. Yogur
120. Mousse de café
121. Sorbete de limón
122. Bebida de avena
123. Tortitas caseras (Pancakes)
124. Batido de fresas y plátano
125. Porridge de avena
126. Magdalenas
127. Soufflé de chocolate
128. Mousse de chocolate
129. Helado de nata
130. Pastas de té
131. Granizado de lima y menta
132. Helado de chocolate
133. Tiramisú
134. Tarta de queso
135. Natillas
136. Crema catalana
137. Mayonesa
138. Picada de ajo y perejil
139. Salsa carbonara
140. Mermelada de naranja
141. Mermelada de fresas
142. Mermelada de melocotón



# SALSAS

- 143. Salsa boloñesa
- 144. Salsa rosa
- 145. Salsa Pesto
- 146. Reducción de vinagre balsámico
- 147. Salsa romesco
- 148. Alioli
- 149. Bechamel
- 150. Compota de manzana

# TRENDING COOKING

